



Über **55** sollte **Mann** sich **mehr bewegen!!!!**

Wenn Du auch dieser Meinung bist,
informiere Dich oder schau mal vorbei.
Wir sind eine Männer-Sportgruppe
im Alter von 62 bis 85 Jahren.

Unser Training unterfordert Leistungssportler,
aber nur Fernseh- und Zuschau-Sportler kommen
erfahrungsgemäß an den ersten Trainingsabenden
etwas aus der Puste.

Wer das merkt, der macht halt einfach
etwas langsamer oder eine Pause.

Bei unserem wöchentlichen 2-stündigen Training
laufen wir ein paar Hallenrunden,
machen Gymnastik und Ballspiele.

Weil wir aus Altersgründen immer weniger werden,
suchen wir männliche aktive 50er bis 70er,
die bei Bedarf auch gerne an anderen
geselligen Treffen bei uns teilnehmen.

TSV Olching, Abteilung Leichtathletik



Kontakte: einfach mal dazukommen,
am Dienstag, ab 20 Uhr, zur Turnhalle
bei der Schule an der Heckenstraße
oder Anruf bei Helmut Lahner 18831
bzw. Volkert Harbers 17530.