



# Über **55** sollte **Mann** sich **mehr bewegen!!!!**

Wenn Du auch dieser Meinung bist,  
informiere Dich oder schau mal vorbei.

Wir sind eine Männer-Sportgruppe  
im Alter von 62 bis 85 Jahren.

Unser Training unterfordert Leistungssportler,  
aber nur Fernseh- und Zuschau-Sportler kommen  
erfahrungsgemäß an den ersten Trainingsabenden  
etwas aus der Puste.

Wer das merkt, der macht halt einfach  
etwas langsamer oder eine Pause.

Bei unserem wöchentlichen 2-stündigen Training  
laufen wir ein paar Hallenrunden,  
machen Gymnastik und Ballspiele.

Weil wir aus Altersgründen immer weniger werden,  
suchen wir männliche aktive 50er bis 70er,  
die bei Bedarf auch gerne an anderen  
geselligen Treffen bei uns teilnehmen.

## **TSV Olching, Abteilung Leichtathletik**



Kontakte: einfach mal dazukommen,  
am Dienstag, ab 20 Uhr, zur Turnhalle  
bei der Schule an der Heckenstraße  
oder Anruf bei Helmut Lahner 18831  
bzw. Volkert Harbers 17530.