

**Trainingszeiten CORONA**

**Rot markierte Lüftungspausen sind einzuhalten indem die Halle für mindestens 15 Minuten von jedem verlassen und gelüftet wird**

Heckenstraße - Empore (oben)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00-8:30			15 Min Lüftungspause	15 Min Lüftungspause		
8:30 - 9:00		15 Min Lüftungspause	VHS	VHS		
9:00 - 9:30		VHS		VHS		
9:30 - 10:00			15 Min Lüftungspause	15 Min Lüftungspause		
10:00 - 10:30						15 Min Lüftungspause
10:30 - 11:00			15 Min Lüftungspause	15 Min Lüftungspause		10:30 - 11:30 Taekwon-Do
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00					15 Min Lüftungspause	
15:00 - 15:30					15:00 - 16:00 RSG	
15:30 - 16:00			15 Min Lüftungspause	15 Min Lüftungspause	15 Min Lüftungspause	
16:00 - 16:30				Hort		
16:30 - 17:00	15 Min Lüftungspause		OTF	15 Min Lüftungspause	16:30 - 17:30 RSG	
17:00 - 17:30			15 Min Lüftungspause		RSG	
17:30 - 18:00	16:45 - 17:45 WSV				15 Min Lüftungspause	
18:00 - 18:30		15 Min Lüftungspause		18:00 - 19:00 Taekwon-Do (ab 8 Jahre)		
18:30 - 19:00			15 Min Lüftungspause		SVE Taekwon-Do	
19:00 - 19:30	15 Min Lüftungspause	VHS		15 Min Lüftungspause	15 Min Lüftungspause	
19:30 - 20:00	19:00 - 20:00 Taekwon-Do (ab 13 Jahre/ Erwachsene)	15 Min Lüftungspause	15 Min Lüftungspause	19:15 - 20:15 Taekwon-Do (ab 13 Jahre)		
20:00 - 20:30			VHS			
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30			15 Min Lüftungspause			
21:30 - 22:00			OTF			

Halle Heckenstraße

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	1 Drittel	2 Drittel	1 Drittel	2 Drittel	1 Drittel	2 Drittel	1 Drittel	2 Drittel	1 Drittel	2 Drittel
8:00-8:30		15 Min Lüften								
8:30 - 9:00	bis September für den TSVO frei	8:15 - 9:15 Funktionsgym. F60+								
9:00 - 9:30		15 Min Lüften								
9:30 - 10:00		9:30 - 10:30 Funktionsgym. F60+								
10:00 - 10:30		15 Min Lüften								
10:30 - 11:00		10:45 - 11:45 Funktionsgym. M60+								
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00							15 Min Lüften			
15:00 - 15:30			15 Min Lüften				15:00 - 16:00 Basketball U10		15 Min Lüften	
15:30 - 16:00	15 Min Lüften		15:30 - 16:30 Vorschulturnen		15 Min Lüften		15 Min Lüften			15 Min Lüften
16:00 - 16:30		16:00 - 17:00 RSG	15 Min Lüften		16:00 - 17:00 Handball Minis					16:00 - 17:00
16:30 - 17:00	15 Min Lüften						16:15 - 17:15 Basketball U12			
17:00 - 17:30	17:00 - 18:00 fit&fun for kids	15 Min Lüften			15 Min Lüften		17:00 - 18:00			15 Min Lüften
17:30 - 18:00		17:15 - 18:00 RSG			17:30 - 18:30 Handball D-Jugend		15 Min Lüften			17:15 - 18:15 RSG
18:00 - 18:30	15 Min Lüften				18:00 - 18:45 HIIT		17:30 - 18:30 Basketball U14-2	15 Min Lüften		
18:30 - 19:00	18:15 - 19:15 Fitness-G	18:15 - 19:15 Basketball U14-2		19:00 - 20:00	15 Min Lüften		18:15 - 19:30 Basketball U14			18:30 - 19:30 Handball C-Jugend
19:00 - 19:30	15 Min Lüften		19:00 - 20:00 TT Erwachsene	20:15 - 21:15	15 Min Lüften		15 Min Lüften			15 Min Lüften
19:30 - 20:00	19:30 - 20:30 Pilates	15 Min Lüften	19:30 - 20:30 Basketball D		20:00 - 21:00 Handball AH	20:00 - 21:00	19:45 - 20:45 Basketball Damen + Herren 2		19:45 - 20:45 Body Mix	20:00 - 21:00 Männerturnen
20:00 - 20:30				15 Min Lüften						
20:30 - 21:00	15 Min Lüften			21:30 - 22:00 LA Freizeitsport	15 Min Lüften		15 Min Lüften			15 Min Lüften
21:00 - 21:30					21:15 - 22:00 Handball Herren 2/3					
21:30 - 22:00	20:45-21:45 Basketball Herren 1						21:00 - 22:00 Basketball Herren 1			21:15 - 22:00 Männerturnen

Fenster während der Kernzeit permanent offen lassen !